



Å reise med oksygen.
Huskeliste til hjelp ved
planlegging av reise.

Brosjyren er utarbeidet av

Anne Edvardsen, bioingeniør, msc, Glittreklubben og Aina Akerø, lege, Ullevål Universitetssykehus i samarbeid med: Solvår Haugseth, BHM Ullevål Universitetssykehus; Tor Lemark, BHM Ullevål Universitetssykehus; Marne Nymoen, sykepleier, Ullevål Universitetssykehus; Therese Schjelderup, sykepleier, Diakonhjemmet Sykehus; Linde Gas Therapeutics AGA AS.

Når du som er oksygenbruker skal ut å reise er det viktig å være ute i god tid med planleggingen slik at reisen og oppholdet kan gjennomføres både trygt og uten problemer.

Det er imidlertid en del praktiske detaljer å huske på i planleggingen, og det er noe forskjell om du reiser i Norge eller reiser til utlandet. Noen av forberedelsene må du som oksygenbruker gjøre selv, noe ordnes av legespesialist eller lungepoliklinikk og noe må du få hjelp med på din behandlingshjelpemiddelsentral (BHM).

Denne brosjyren er ment å være et hjelpemiddel under planlegging av selve reisen og oppholdet borte fra ditt hjemsted. Selve reisen kan foregå med bil, buss, tog, båt eller fly. Fordi det er spesielle hensyn å ta ved flyreiser er dette viet et eget avsnitt. Her står det også hva personer som kun trenger ekstra oksygen under flyreise må gjøre.

Dette må du gjøre før du skal reise i Norge eller til utlandet.

Du må

- I god tid (4-6 uker) før avreise ta kontakt med din behandlende legespesialist eller lungepoliklinikk for å få legeerklæring med opplysninger om ditt forbruk av oksygen.
- Få et skjema som heter "Bestillingsskjema for oksygenbrukere på reise" fra legespesialist/lungepoliklinikk/BHM og få den som gir deg skjemaet til å fylle det ut sammen med deg. Dette skjemaet skal gi informasjon om hvor mye oksygen du bruker, hvor lenge du skal være på reise, og midlertidig oppholdsadresse under reisen.
- Ved bestilling av reisen gi beskjed til reiseselskapet/flyselskapet om at du bruker oksygen og påse at dette klart kommer frem på reisebeviset/billetten.

Reise i Norge. Slik bestiller du oksygen ved reise i Norge.

- Du må ta kontakt med BHM ved din lokale BHM eller lungepoliklinikk/legespesialist som vil bistå ved bestilling av oksygen.
- Påse at "Bestillingsskjema for oksygenbrukere på reise" blir utfyllt.
- Send "Bestillingsskjema for oksygenbrukere på reise" sammen med legeerklæringen til din lokale BHM som koordinerer med BHM og gassleverandør på reisestedet.
- Din lokale BHM gir deg beskjed når bestillingen er i orden.

Reise til utlandet. Slik bestiller du oksygen ved reise i utlandet.

- Be din legespesialist om å skrive ut en legeerklæring (på engelsk) om at du er oksygenbruker.
- Ta kontakt med ditt lokale NAV-kontor (tidligere Trygdekontor) og be om skriftlig bekreftelse på at de betaler regningen på oksygen under utenlandsoppholdet. § 5-24 pålegger Folketrygden å dekke utgifter til oksygen ved "korttidsopphold" i utlandet. NAV dekker utgifter for opphold i maksimum 6 mnd pr år.
- Ved bestilling av reisen gi beskjed til reiseselskapet/flyselskapet om at du er oksygenbruker og påse at dette klart kommer frem på reisebeviset/billetten.
- Du må sende "Bestillingsskjema for oksygenbrukere på reise" sammen med legeerklæringen til BHM som tar kontakt med din gassleverandør.
- Din gassleverandør sender en forespørsel til ditt reisemål om levering av oksygen under ditt opphold i utlandet. Når svar er kommet i retur, vil BHM eller gassleverandør gi deg beskjed. Det er viktig at du sparer på navn, adresse og telefon til den gassleverandør som skal levere oksygen til deg under reisen.
- Vær klar over at du kan få utlevert annet, men tilsvarende, utstyr enn det du bruker til daglig hjemme. Flytende oksygen er mer utbredt i utlandet og hvis du benytter konsentrator og Vagabond eller Impulse hjemme må du ha opplæring i bruk av flytende oksygen før du reiser, slik at du blir fortrolig med systemet. Opplæring skal ordnes av din behandlende legespesialist/oksygensykepleier. Opplæring må avtales med legespesialist/lungepoliklinikk
- Du kan også ta direkte kontakt med SOS International/OXYTRAVEL for assistanse.
Telefon +33 1 55 63 31 41 Faks +33 1 55 63 31 56 email oxytravel@linde-gas.com

Dette må du huske når du skal reise med fly.

Flyselskapene har ulike regler med hensyn til bruk av oksygen om bord og flyselskapet må godkjenne at du tar med eget oksygen. Enkelte flyselskap aksepterer ikke at du tar med eget oksygen. Disse flyselskapene kan som oftest leie ut oksygen til deg. En del flyselskap har nylig tillatt at man kan bruke en bærbar oksygenkonsentrator som gir oksygen under flyreisen (f. eks FreeStyle).

Oksygenflasker behandles som håndbagasje og du må ha de oksygenflaskene du trenger (både til tur og retur) med deg om bord i flyet. Det er kun Vagabond eller Impulse flasker og bærbar oksygenkonsentrator som er tillatt å ta med om bord i fly. Det er forbudt å ta med flytende oksygen om bord, men du kan sende tom beholder for flytende oksygen som innsjekket bagasje.

Du må gjøre følgende:

- I god tid (ca 6 uker), før avreise ta kontakt med din behandlende legespesialist eller lungepoliklinikk for å få legeerklæring med opplysninger om ditt forbruk av oksygen under selve flyreisen. Vær klar over av det kan være ventetid, i noen tilfeller 6 til 8 uker, for å få utført test/vurdering hos legespesialist (spesielt hvis du skal få utført en "flytest").

- Ved billettbestilling må du gi beskjed om at du bruker oksygen. Du får da beskjed av flyselskapet om du kan ta med eget oksygenutstyr eller om du må leie oksygen av flyselskapet.
- Flyselskapene tar betalt for å leie deg oksygen, men utgiften får du som er langtids oksygenbruker dekket av NAV (tidligere Trygdeetaten, § 5-24 i Folketrygdloven). Både hvis du er langtidsoksygenbruker eller kun trenger ekstra oksygen under flyreisen må du ta kontakt med ditt lokale NAV-kontor og be om skriftlig bekreftelse på at de betaler regningen på oksygen for flyreisen.
- Skal du selv ta med oksygen må du spørre flyselskapet hvilken teknisk dokumentasjon de eventuelt trenger på oksygenflaskene eller oksygenkonsentratoren. Dokumentasjon fåes hos BHM eller hos gass/utstyrs leverandør. Det er ulik type dokumentasjon til de ulike oksygenflaskene, pass på at dokumentasjonen du får passer til oksygenflaskene du har fått utlevert.
- Hvis du bruker flytende oksygen hjemme eller kun skal bruke oksygen under flyreisen, må du låne Vagabond/Impulse flasker eller oksygenkonsentrator til flyreisen av BHM. Ta kontakt med BHM for å avtale lån av dette utstyret. Du må ha opplæring fokusert på pusting/pulsing, slik at du blir fortrolig med systemet du skal låne. Opplæring må skje på lokale lungepoliklinikk ved ditt lokale sykehus.
- Flere flyselskaper krever at du får utfylt et MEDIF-skjema (Medical Information). Dette skjemaet får du i tilfelle tilsendt av flyselskapet. Skjemaet må fylles ut både av legespesialist og deg selv.
- Vagabond og Impuls flasker kan ikke fylles i utlandet. Det er viktig at du har med nok flasker slik at de holder både til tur og retur.
- Skal du mellomlande og bytte flyseselskap på turen, må du sjekke at det er lov å ha med oksygen også etter flybyttet!

Du må returnere utlånt utstyr snarest mulig etter hjemkomst til din BHM.

God tur!

Skjemaet "Bestillingsskjema for oksygenbrukere på reise" fås på Glittrelinikken, Lungepoliklinikken, BHM og Linde Gas Therapeutics AGA.